



Mütterzentrum Traunstein e.V.



Speiseplan für 01.07.-05.07.2024

Montag,	01.07.	Penne und leichter Käsekräutersoße Gurkensalat G3, M, La, Sn
Dienstag,	02.07.	Putenpaprikageschnetzeltes mit Butterreis Wassermelone M, La, S
Mittwoch,	03.07.	Spinatknödel dazu Tomatensoße Vanillejoghurt mit frischen Erdbeeren G3, M, La, Ei
Donnerstag,	04.07.	Fischpflanzerl, Butterkartoffeln und selbstgem. Remoulade Blattsalat Fi, Ei, G3, M, La
Freitag,	05.07.	Pfannkuchensuppe, Gemüseeinlage und hausgem. Vollkornbrot Haferkekse gemacht von uns Ei, G1, G2, G3, M, La, S



Änderungen vorbehalten

Allergene Kennzeichen:

Milch (einschl. Laktose)	M	Sellerie	S
Krebstiere	K	Senf	Sn
Eier	Ei	Sesam	Se
Fische	Fi	Schwefeldioxid/Sulfite	Sd
Erdnüsse	E	Lupinen	Lp
Soja	Sb	Kann Spuren enth von	()
Milchweiß	Me		
Weichtiere	W		
Laktose	La		
Schalenfrüchte:		Mandeln	Sf1
		Haselnüsse	Sf2
Gluten:		Hafer	G1
		Roggen	G2
		Weizen	G3
		Dinkel	G4

Guten Appetit!

Zusatzstoffe			
1	Farbstoffe	7	mit Phosphat
2	Konservierungsstoffe	8	mit Milchweiss (Fleisch)
3	Antioxidationsmittel	9	koffeinhaltig
4	Geschmacksverstärker	10	gewachst
5	geschwefelt	11	mit Süßungsmittel
6	geschwärzt		