



Mütterzentrum Traunstein e.V.



Speiseplan für 19.09.-23.09.

- Mo, 19.09. Fischstäbchen mit Kartoffelgurkensalat und Dip
Gemüwesticks
S, Sn, M, Ei, G
- Die, 20.09. Bulgurkäsepfanzerl mit mediteraner Soße
Quarkkeulchen mit selbstgem. Apfelkompott
M, S, Ei, G
- Mi, 21.09. Grießnockerlsuppe mit Gemüseeinlage und selbstgem. Vollkornbrot
Apfelkuchen
M, Ei, S, Sn, G
- Do, 22.09. Würstlgulasch mit Spätzle
gemischter Salat
S, Sn, Ei, G
- Fr, 23.09. Risi Bisi
Heidelbeerpancakes
M, Ei, G, S, Sn

Änderungen vorbehalten

Guten Appetit!

Allergene Kennzeichen:			
Gluten	G	Schalenfrüchte	Sf
Krebstiere	K	Sellerie	S
Eier	Ei	Senf	Sn
Fische	Fi	Sesam	Se
Erdnüsse	E	Schwefeldioxid	Sd
Soja	Sb	Lupinen	Lp
Milch (einschl. Laktose)	M	Weichtiere	W
Milchweiß	Md	Kann Spuren er	()
Laktose	La		

Zusatzstoffe			
1	Farbstoffe	7	mit Phosphat
2	Konservierungsstoffe	8	mit Milchweiß (Fleisch)
3	Antioxidationsmittel	9	koffeinhaltig
4	Geschmacksverstärker	10	gewachst
5	geschwefelt	11	mit Süßungsmittel
6	geschwärzt		